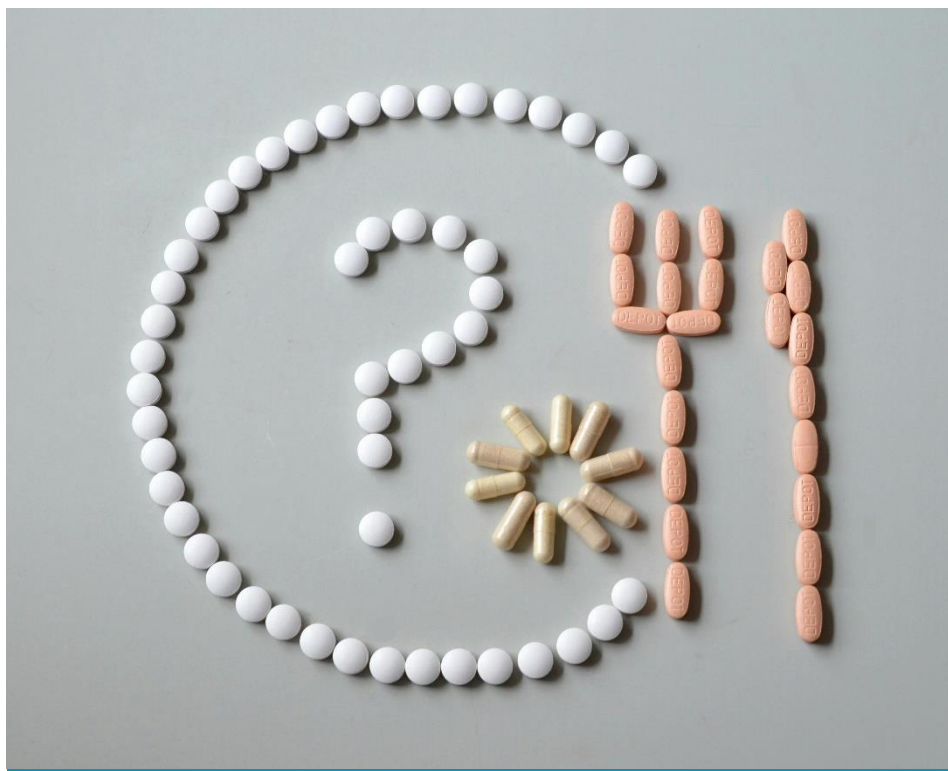




Information till dig som behandlas med DOAK

Dalarnas Läkemedelskommitté



Vad är DOAK?

DOAK betyder direktverkande antikoagulantia. Det är en grupp blodförtunnande läkemedel som används för att behandla och förebygga blodproppar. Det finns idag fyra olika DOAK i Sverige och din läkare väljer vilket som passar dig bäst:

- Dabigatran (Pradaxa)
- Apixaban (Eliquis)
- Edoxaban (Lixiana)
- Rivaroxaban (Xarelto)

Här nedanför följer allmän information om dessa läkemedel.

Informationen är inte heltäckande och du kan läsa mer i förpackningens bipacksedel eller på FASS.se.

När ska du inte ta dessa läkemedel?

Vid pågående större blödning ska du inte ta dessa läkemedel. Vid graviditetsönskan bör du ta kontakt med läkare, då DOAK ej ska tas under graviditet. Graviditet innebär en ökad risk för blodpropp, och i dessa fall byter man ofta till annan typ av blodförtunnande behandling. Du ska inte heller använda DOAK vid amning, kontakta din läkare för rådgivning.

Så tar du ditt läkemedel

Beroende på vilket läkemedel du använder skiljer sig doseringen åt. Ta alltid läkemedlet så som du kommit överens med din läkare. Det är viktigt att du tar din medicin ungefär samma tid varje dag. Avsluta inte behandlingen utan att först prata med din läkare, risken för blodproppar ökar om du slutar för tidigt. Rivaroxaban (Xarelto) ska tas tillsammans med mat, övriga kan tas med eller utan mat. Dabigatran (Pradaxa) kapslar får inte krossas eller delas men finns som granulat, övriga DOAK-preparat får krossas och blandas i vätska eller mos. Du bör undvika att ta naturläkemedel innehållande johannesört eftersom dessa minskar läkemedlets effekt. Antiinflammatoriska läkemedel (exempelvis ibuprofen/Ipren, pronaxen/Naproxen, acetylsalicylsyra/Bamyl/Treo) som finns receptfritt bör du inte ta utan att ha pratat med din läkare eftersom dessa påverkar blödningsrisken. Paracetamol (Alvedon) går oftast bra att använda som receptfri smärtlindring. Du kan fråga på ditt apotek om du är osäker.

Om du har tagit för mycket av ditt läkemedel

Kontakta din vårdgivare omedelbart om du har tagit för stor mängd av något av ovanstående läkemedel. Risken för blödning ökar om du tar för mycket.

Om du har missat att ta ditt läkemedel

Om du glömt att ta en dos kan du ta den så snart du kommer på det, om det är minst 6 timmar kvar till nästa dos. Annars ska du vänta till nästa tillfälle. Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos. Detaljerad information om ditt läkemedel finns att läsa på FASS.se eller i bipacksedeln.

Berätta för läkare/tandläkare att du tar blodförtunnande läkemedel

Det är viktigt att alltid berätta för läkare och tandläkare att du tar DOAK. Eftersom medicinen påverkar blödningstiden kan man behöva göra uppehåll i sin medicinerings inför planerade operationer, detta får du information om inför ett sådant ingrepp.

Eventuella biverkningar

Eftersom DOAK är blodförtunnande har man en ökad risk för blödningar. Det är vanligast med mindre blödningar, till exempel blåmärken och näsblod. Man blöder ofta mer vid skärsår och skador. Vid blödning som inte slutar, eller om du känner dig ovanligt svag, trött, blek, yr och får ont i huvudet, ökad andfåddhet, bröstsmärta eller kärlkramp ska du kontakta akutsjukvården. Det gäller även om du ser blod i urinen, från mag-tarmkanalen eller vid skada mot huvudet.

Om andra biverkningar uppkommer som du tycker är besvärliga bör du kontakta din läkare.

Uppföljning

Uppföljning sker hos din vårdgivare, där rutinmässig blodprovstagning av bland annat njurfunktion ingår. Det finns olika styrkor av läkemedlet och dosen kan komma att ändras. Kontakta din vårdgivare vid frågor om behandling eller uppföljning.

Kom ihåg

- Ta medicinen ungefär samma tid varje dag
- Avsluta inte behandlingen utan att först prata med din läkare
- Berätta alltid för din läkare/tandläkare att du tar blodförtunnande medicin
- Förvara patientinformationskortet som finns i läkemedelsförpackningen i din plånbok
- Om du har ett halsband där det står att du använder blodförtunnande läkemedel rekommenderas du att alltid bära det

**All vårdinformation
finns på 1177.se**

1177

